

FOSAMAX 用藥指導衛教單

編號：X129

一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(每錠)
福善美	FOSAMAX	Alendronate 70mg + cholecalciferol 5,600 IU	70mg/tab

二、作用：

本藥用於治療停經後婦女的骨質疏鬆症及男性骨質疏鬆症；本藥有時會用在其他用途，請詢問您的醫師或藥師。

三、如何服用本藥品：

- (1)請依照醫師指示服用，一般每週服用一次；但因人及病情需要，可能有其他的服用方法。
- (2)請於早上空腹服用，服用時以 200~300cc 開水伴服。服用後半小時才能進食、喝飲料或服用其他藥物。勿以礦泉水、咖啡、橘子汁、牛奶或其他乳製品伴服。
- (3)本藥應整粒吞服，不可磨碎、剝半、咀嚼或吸吮。
- (4)服用後至少半小時不要躺平；站立或坐直可以增加本藥的吸收，減少胸痛、心灼熱感及食道傷害。

四、若忘記服藥該怎麼辦？

若每週服用一次，則想起後的早上服用一錠，同一日不可服用兩錠；之後則恢復為照原來排定的日期服用。

五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
便秘、腹瀉、心灼熱、胃刺激或不舒服、胃酸逆流、胃痛、頭痛、肌肉或骨骼疼痛	症狀嚴重或持續時，需告知醫師
若發生吞嚥困難、骨骼、關節及肌肉嚴重疼痛	請立即就醫

六、注意事項：

- (1)若對本藥過敏，請告知醫師及藥師。
- (2)請告知醫師及藥師目前正在服用的藥品，尤其制酸劑、阿斯匹靈製劑、鈣片、含動情素藥品及維他命等。
- (3)在使用本藥前，請先告知醫師，是否有下列狀況：曾有食道異常或上消化道疾病，如潰瘍、胃炎、心灼熱、慢性胃病或十二指腸炎等；神經阻斷性惡性症狀

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)

，如高燒、肌肉僵硬、意識失常等症狀；低血鈣；或無法站立或坐直半小時。
(4)若已懷孕、計劃懷孕或正在授乳請告知醫師。

七、藥品該如何存放？

儲存於 15~25 度之乾燥環境下並將藥品存放在小孩不易取得的地方

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)